

UCHWAŁA NR / /2026
RADY MIEJSKIEJ W SULEJOWIE
z dnia stycznia 2026 r.

**w sprawie: przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
w Gminie Sulejów na lata 2026-2030.**

Na podstawie art. 2 ust. 4 pkt. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 917), art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2025 poz. 1214, poz. 1302, poz. 718), art. 7 ust.1 pkt. 5, art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1153, poz. 1436), Rada Miejska w Sulejowie uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2026 - 2030 stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Sulejowa.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

NIE BUDZI ZASTRZEŻENIA
POD WZGLĘDEM
FORMALNO-PRAWNYM

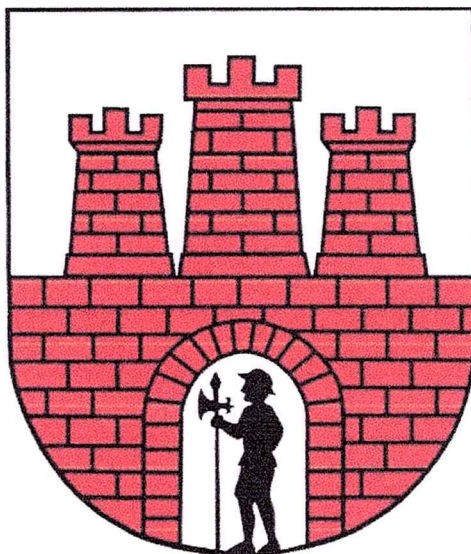
ADWOKAT
Sławomir Drab

mgr Agnieszka Sykus
DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulejowie

BURMISTRZ
Dorota Jankowska

Załącznik do Uchwały Nr / /2025
Rady Miejskiej w Sulejowie z dnia 18 grudnia 2025 r.
w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony
Zdrowia Psychicznego na lata 2026 - 2030

**GMINNY PROGRAM OCHRONY
ZDROWIA PSYCHICZNEGO-
GMINA SULEJÓW
2026 – 2030**



Sulejów 2025

Spis treści

I WPROWADZENIE	2
II PODSTAWA PRAWNA	4
III INFRASTRUKTURA SIECI WSPARCIA SPOŁECZNEO	5
IV LOKALNA DIAGNOZA ZJAWISKA ZABURZENIA PSYCHICZNEGO	9
V ADRESACI	10
VI PRIORYTETY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO	10
VII. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU.....	11
VIII. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA	14
IX. PODSUMOWANIE.....	14

I WPROWADZENIE

Zdrowie psychiczne według definicji Światowej Organizacji Zdrowia to „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie”.

Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. 2024 r. poz. 917) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i szczegółowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego.

Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

Na podstawie Narodowego Programu o Ochronie Zdrowia Psychicznego ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się:

- styl życia – ok. 50%
- środowisko fizyczne (naturalne oraz tworzone przez człowieka) i społeczne życie, pracy, nauki – ok. 20%
- czynniki genetyczne (dziedziczne predyspozycje wrodzone, cechy systemu immunologicznego) - ok. 20%
- działalność służby zdrowia – ok. 10%

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą także warunki społeczno – ekonomiczne.

Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której niejako twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami,

a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność:

- zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa,
- wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez profilaktykę zachowań i stylu życia.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu.

Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub w większym stopniu zachodzą na siebie. Profilaktyka jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Sulejów na lata 2026 – 2030 określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej gminy Sulejów i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokojenia ich potrzeb zdrowotnych organizacji opieki zdrowotnej. Jest on odpowiedzią na Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego określający strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności doświadczeń opieki zdrowotnej. W zakresie promocji zdrowia psychicznego oraz profilaktyki chorób i zaburzeń psychicznych grupę docelową programu stanowić będą wszyscy mieszkańcy Sulejowa – dzieci i młodzież szkolna, osoby dorosłe, seniorzy.

II PODSTAWA PRAWNA

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2026 – 2030 dla Gminy Sulejów realizowany jest w oparciu o następujące akty prawne:

- Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* (Dz. U. 2023 poz. 2151 z późn. zm.)

- Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. 2025 r. poz. 1153,)
- Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz.U. 2025 r. poz.881 ze zm.)
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. 2024 r. poz. 917)
- Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. 2025 r. poz. 1461)
- Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2025 r. poz. 1214 ze zm.)
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomani (Dz.U. 2023 r. poz. 1939 ze zm.)
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz.U. 2024 r. poz.424 ze zm.)
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego 2023-2030.

Programy lokalne sprzyjające realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego:

- Gminna Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2021 – 2027
- Gminny Program Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Przemocy na rok 2025
- Gminny Program Wspierania Rodziny na lata 2024 - 2026
- Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy na lata 2024 – 2028

III INFRASTRUKTURA SIECI WSPARCIA SPOŁECZNEO

Na terenie Gminy Sulejów, funkcjonują następujące instytucje, które w zakresie swojej działalności mają pomóc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, chorobie lub kryzysie psychicznym, do których można zaliczyć:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.
2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
3. Dom Pomocy Społecznej.

4. Warsztaty Terapii Zajęciowej.
5. Klub Seniora
6. Podmioty wykonujące działalność leczniczą (*Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SUL-MED*),

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Działalność ośrodka obejmuje wspieranie osób i rodzin na terenie Gminy Sulejów w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienia im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka. Szczególną rolę w systemie pomocy społecznej odgrywa opieka nad osobami, które z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności nie są w stanie same funkcjonować w środowisku. Wśród nich znajdują się osoby z zaburzeniami psychicznymi. Osoby te są spychane na margines życia społecznego, a rolą instytucji w sferze pomocy społecznej jest przełamywanie barier poprzez integrację społeczną i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

Praca socjalna w odniesieniu do osób z zaburzeniami psychicznymi polega m.in. na:

- motywowaniu do systematycznego leczenia i rehabilitacji,
- pomocy w kompletowaniu dokumentacji medycznej celem określenia stopnia niepełnosprawności,
- podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia osoby w szpitalu psychiatrycznym, zakładzie opiekuńczo – leczniczym lub domu pomocy społecznej bez jej zgody w trybie nagłym,
- podejmowanie działań w celu częściowego lub całkowitego ubezwłasnowolnienia osoby i ustanowienia opiekuna prawnego,
- wsparciu emocjonalnym i poradnictwie,

Najczęściej realizowane przez MOPS formy pomocy świadczone osobom z zaburzeniami psychicznymi to: zasiłki stałe, zasiłki okresowe, zasiłki celowe i zasiłki celowe specjalne, dożywianie w ramach realizacji programu „Posiłek w szkole i w domu”, zasiłki pielęgnacyjne, świadczenia pielęgnacyjne, specjalne zasiłki opiekuńcze oraz pomoc rzeczowa w postaci drewna opałowego i paczek żywnościowych. Inną formą pomocy z jakiej korzystają osoby to wsparcie w postaci usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania,

wsparcie w postaci asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością, wsparcie w postaci opieki wytchnieniowej świadczonej w miejscu zamieszkania, wsparcie w postaci opieki wytchnieniowej w ramach turnusów całodobowych wyjazdowych, wsparcie w postaci usług sąsiedzkich, wsparcie w postaci opasek bezpieczeństwa. Z osobami z zaburzeniami psychicznymi pracuje również na co dzień asystent rodziny, pomagając im i ucząc te osoby poprawnego funkcjonowania w środowisku.

2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Zadaniem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomani w szczególności dla dzieci i młodzieży. Wspomaganie działalności instytucji, organizacji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkomani.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oferuje osobom uzależnionym, członkom ich rodzin i wszystkim, którzy doświadczają trudności życiowych, możliwości skorzystania – bezpłatnie i anonimowo – następujących form pomocy:

- indywidualna i grupowa pomoc dla osób zagrożonych alkoholizmem, uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików,
- pomoc psychologiczna dla osób doświadczających przemocy domowej,
- zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu,
- pomoc prawna dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, osób uzależnionych, osób z grup ryzyka ofiar i sprawców przemocy.

3. Dom Pomocy Społecznej

Prywatny Dom Pomocy Społecznej Happy- Port w Poniatowie zapewnia całodobową opiekę osobom, które z powodu wieku i niepełnosprawności nie mogą samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu. Istotnym elementem działalności jest praca socjalno –

terapeutyczna, dostosowana do indywidualnych potrzeb, możliwości i zainteresowań mieszkańców domu.

Dom pomocy społecznej spełnia wymogi standardowe, jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, umożliwia korzystanie z przysługujących uprawnień zdrowotnych, udziela niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych, udziela pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pomaga w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktu z rodziną.

Działalność domu ukierunkowana na wszechstronny rozwój mieszkańców poprzez podtrzymywanie zdobytych wcześniej kompetencji, rozwój zainteresowań, maksymalne usprawnienie pod względem psychofizycznym, stwarzanie warunków sprzyjających rozwojowi osobowości, ingerowanie ze środowiskiem lokalnym, przełamywanie barier utrudniających życie osób starszych.

5. Klub Seniora

Klub Seniora rozpoczął działalność 9 grudnia 2025 r. Obejmuje wsparciem Seniorów z terenu gminy Sulejów. W Klubie Seniorzy uczestniczą w zajęciach ruchowych, manualnych, rozwijających indywidualne zainteresowania, cyfrowych, profilaktycznych, teatralno-muzycznych, informatycznych, zajęć na basenie. Klub ma na celu nie tylko integrację, ale także poprawę jakości życia osób starszych, umożliwiając im aktywny udział w życiu lokalnej społeczności. Wsparciem docelowo obejmie 30 osób. Klub funkcjonuje w ramach struktury Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulejowie. Seniorzy biorący udział w programie mają możliwość uczestniczenia w różnych wydarzeniach na terenie gminy, wyjazdów integracyjnych, plenerowych. Dzięki pozostawaniu cały czas aktywnymi, mogą integrować się ze społecznością lokalną miło spędzając swój czas.

6. Warsztaty Terapii Zajęciowej

Warsztaty Terapii Zajęciowej działają dla osób z orzeczoną znaczną lub umiarkowaną stopniem niepełnosprawności. Realizują one zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia na miarę jej indywidualnych predyspozycji z możliwością podjęcia pracy

zawodowej.

Realizowane jest rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, przygotowanie do życia w środowisku społecznym, między innymi poprzez rozwój umiejętności planowania i komunikowania się, dokonywania wyborów, decydowania o swoich sprawach a także poprawę kondycji psychicznej. Organizowane są imprezy okolicznościowe, turystyczne, rekreacyjne i sportowe.

Priorytetowym celem działalności warsztatów jest przeciwdziałanie marginalizacji, stygmatyzacji i wykluczeniu społecznemu osób chorych. Cel ten osiągany jest poprzez przywracanie, podtrzymywanie oraz rozwijanie i uczenie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia i funkcjonowania w rodzinie i lokalnej społeczności.

6. Podmioty wykonujące działalność leczniczą

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi w Gminie Sulejów jest realizowana w ramach opieki medycznej w formie doraźnej, ambulatoryjnej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenia zdrowotne.

W trakcie realizacji celów i zadań przychodnia współdziała z właściwymi jednostkami organizacyjnymi. Podejmuje działania służące zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia: leczeniem, badaniem i poradą lekarską w przychodni i w domu chorego. Badaniem diagnostycznym (w tym analityką medyczną), pielęgnacją chorych. Prowadzi działania profilaktyczne oraz szczepienia ochronne.

8. Jednostki oświatowe

W gminie Sulejów funkcjonują placówki sprawujące opiekę nad dziećmi do lat 3 tj. żłobek samorządowy w Sulejowie, żłobek prywatny w Poniatowie, klub dziecięcy, działają również przedszkola i szkoły podstawowe.

Placówki oświatowe realizują programy profilaktyczne, które uwzględniają m.in. zagadnienia dotyczące zapobiegania sięgania przez dzieci i młodzież po środki psychoaktywne oraz przeciwdziałania przemocy i agresji. Prowadzą profilaktyczną działalność informacyjno – edukacyjną skierowaną do dzieci i młodzieży, nauczycieli i wychowawców oraz rodziców i opiekunów. Udzielają wsparcia i pomocy dzieciom

i młodzieży zagrożoną uzależnieniem i przemocą oraz ich rodzicom, a także dzieciom i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym.

Placówki oferują wszechstronną opiekę dla dzieci i młodzieży posiadające orzeczenia Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej o upośledzeniu umysłowym. Każdy z takich uczniów ma przygotowany indywidualny program nauczania opracowany na podstawie aktualnej podstawy programowej, zaleceń Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej oraz szczegółowej diagnozy ucznia.

Placówki realizują różnorodne formy udziału uczniów w zajęciach, w tym nauczanie w systemie klasowym, nauczanie indywidualne na terenie szkoły i domu, nauczanie w zespołach, nauczanie na zajęciach rewalidacyjno – wychowawczych.

IV LOKALNA DIAGNOZA ZJAWISKA ZABURZENIA PSYCHICZNEGO

Zgodnie z zapisem art. 3 Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne),
- upośledzone umysłowo,
- wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Do potencjalnych i realnych zagrożeń dla zdrowia psychicznego zaliczyć można m.in.: bezrobocie, nieuleczalne choroby, choroby zakaźne, emigrację zarobkową, warunki pracy i życia w połączeniu z biedą, zaburzenia więzi rodzinnych, deficyt wsparcia społecznego, szybkie tempo życia, starzenie się społeczeństwa, niż demograficzny, katastrofy i klęski żywiołowej, choroby zakaźne.

Według danych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulejowie w oparciu o kryteria zaburzeń psychicznych sformułowanej w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego ze świadczeń pomocy społecznej skorzystało

- 2022 roku - 54 osób
- 2023 roku - 55 osób
- 2024 roku - 64 osób

V ADRESACI

Program adresowany jest dla wszystkich mieszkańców Gminy Sulejów, a zwłaszcza osób chorych psychicznie, upośledzonych umysłowo i wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych oraz ich rodzin.

Adresatami programu są także osoby i instytucje, które zajmują się promocją i profilaktyką zdrowia psychicznego, a także odpowiadają za zapewnienie potrzebującym właściwych form wsparcia.

VI PRIORYTETY PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1. Poprawa dostępu do informacji na temat świadczeń opieki zdrowotnej i innych form pomocy i wsparcie w środowisku lokalnym.
2. Kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez promocję zdrowia psychicznego w lokalnym środowisku, a w szczególności w szkołach i w lokalnych zakładach pracy.
3. Wspieranie działań na rzecz ograniczenia spożywania alkoholu i środków psychoaktywnych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

VII. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

Cel główny 1. <i>Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.</i>			
Cel szczegółowy <i>Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, ukształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.</i>			
Lp.	Zadanie	Realizator	Grupy docelowa
1.	Aktywizacja instytucji, stowarzyszeń	MOPS,	Mieszkańcy gminy

	i mieszkańców gminy w obszarze promocji zdrowia psychicznego – przekazanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2026 – 2030 realizatorom i współrealizatorom programu wraz z zaproszeniem do współpracy	Urząd Miejski	
2.	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnodostępnych	MOPS, Urząd Miejski,	Dzieci, młodzież, osoby dorosłe, pracodawcy lokalnych zakładów pracy
3.	Organizowanie imprez, prelekcji, pogadanek z zakresu z zdrowia psychicznego (radzenie sobie ze stresem, profilaktyka uzależnień)	MOPS, Urząd Miejski szkoły na terenie gminy	Mieszkańcy gminy, dzieci, młodzież

Cel główny 2.

Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

Cel szczegółowy: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy, niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Lp.	Zadanie	Realizator	Grupy docelowa
1.	Gromadzenie i upowszechnianie informacji o dostępnych mieszkańcom gminy formach psychiatrycznej opieki zdrowotnej funkcjonujących na obszarze powiatu i województwa	MOPS Urząd Miejski	Mieszkańcy gminy, w tym osoby z zaburzeniami psychicznymi
	Współpraca ze służbami opieki	MOPS, Urząd	Mieszkańcy gminy,

	psychiatrycznej na terenie powiatu i województwa.	Miejski	w tym osoby z zaburzeniami psychicznymi
--	---	---------	---

Cel główny 3: Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.			
Cel szczegółowy <i>Upowszechnianie wiedzy na temat zatrudnienia osób niepełnosprawnych.</i>			
Lp	Zadanie	Realizator	Grupy docelowa
1.	Współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w celu przedstawienia ofert pracy/szkoleń znajdujących się w rejestrach urzędu dla osób z zaburzeniami psychicznymi	MOPS Urząd Miejski	Osoby pozostające bez pracy z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością
2.	Kontakt z zakładami pracy ofert pracy chronionej w celu uzyskania ofert pracy	MOPS Urząd Miejski	Osoby pozostające bez pracy z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością
3.	Zwiększenie rehabilitacji zawodowej z osobami z zaburzeniami psychicznymi w tym niepełnosprawnych poprzez udział w projektach dotyczących kształcenia zawodowego	MOPS Urząd Miejski	Osoby pozostające bez pracy z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością

Cel główny 4:***Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.*****Cel szczegółowy***Działania informacyjno - edukacyjne sprzyjające postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałające dyskryminacji wobec osób zaburzeniami psychicznymi.*

Lp	Zadanie	Realizator	Grupy docelowa
1.	Zapewnienie uczniom z zaburzeniami psychicznymi/z niepełnosprawnością warunków i możliwości pobierania nauki zgodnie z indywidualnymi potrzebami i predyspozycjami	Szkoły na terenie gminy	Dzieci i młodzież, rodzice i opiekunowie
2.	Współpraca z warsztatami terapii zajęciowej. Współpraca z ośrodkami interwencji kryzysowej i środowiskowymi domami samopomocy	MOPS	Mieszkańcy gminy, w tym osoby z niepełnosprawnością
3.	Wspieranie organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz integracji osób z zaburzeniami psychicznym w tym niepełnoprawnych	Urząd Miejski	Mieszkańcy gminy, w tym osoby z niepełnosprawnością
4.	Udział w wydarzeniach integracyjnych na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w tym niepełnosprawnych (konkursy, spartakiady)	MOPS, Urząd Miejski, szkoły na terenie gminy	Dzieci i młodzież, mieszkańcy gminy w tym osoby z niepełnosprawnością
5.	Promowanie programów i przedsięwzięć prozdrowotnych na terenie szkoły: - zdrowy i racjonalny sposób odżywiania, - profilaktyka wad postawy, - zapewnienie bezpieczeństwa w szkole, - przeciwdziałanie uzależnieniom, - dbałość o zdrowie psychiczne	Szkoły na terenie gminy	Dzieci i młodzież, rodzice i opiekunowie prawni

VIII. ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

Źródłem finansowania zadań wynikających z Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Sulejów na lata 2026 – 2030 będą środki finansowe z budżetu Gminy Sulejów, budżetu państwa (w tym PFRON), środki z budżetu Unii Europejskiej .

IX. PODSUMOWANIE

Cele strategiczne Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Sulejów na lata 2026 – 2030 są pochodną misji określonej w Narodowym Programie Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030

Program bazuje na istniejącej infrastrukturze społecznej i ochrony zdrowia oraz na organizacjach realizujących zadania z obszaru obejmującego zadania dotyczące zdrowia psychicznego. Zakłada się, że efektem realizacji niniejszego Programu będzie wzrost wiedzy społeczności lokalnej na temat zdrowia psychicznego, co korzystnie wpłynie na postawy mieszkańców Gminy Sulejów wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i przyczyni się do ich lepszego zrozumienia i akceptacji. Natomiast samym osobom z zaburzeniami psychicznymi poprawi się standard życia między innymi poprzez wzrost umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych i łatwiejszy dostęp do świadczeń psychiatrycznych i wsparcia środowiskowego.

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Sulejowie

mgr Agnieszka Sykus